

Antarktyda, czy Antarktyka?

Antarktyda i **Antarktyka** to terminy używane w geografii, nie należy jednak stosować ich wymiennie, gdyż nie odnoszą się do tych samych obszarów. Ich nazwy pochodzą od greckiego określenia *Antarctos*, co oznacza leżący po przeciwległej stronie do ziem północnych, nazywanych *Arctos*.

Znaczeniowo węższym terminem jest Antarktyda. To położony na półkuli południowej kontynent, na którym pierwszy człowiek stanął dopiero w 1895 roku. Antarktyda zajmuje powierzchnię 14 mln km², prawie całkowicie pokrytą lodolodem, który stanowi około 90% światowych zasobów lodu. Antarktyda jest najwyższym kontynentem świata, ze średnią wysokością 2040 m n.p.m.

Antarktyka to zajmujący 50 mln km² obszar wokół bieguna południowego. Jego południową granicę stanowi strefa kontaktu wód antarktycznych z subantarktycznymi. W skład Antarktyki wchodzi lodolód Antarktydy, sąsiadujące z nim wody mórz przybrzeżnych (Rossa i Wedella) i fragmenty oceanów: Atlantyckiego, Indyjskiego i Spokojnego, określane niekiedy jako Ocean Antarktyczny, lub Lodowaty. W skład Antarktyki wchodzi także liczne wyspy (m.in. Orkady Południowe, Szetlandy Południowe).